

入場無料・予約不要

どなたでもご参加いただけます
直接会場にお越しください

後援：茨城県

県民のためのメンタルヘルス講座

こころの健康を深める秘訣

～カウンセリングの知恵に学ぶ～

多くのストレスにさらされている私たちにとって、こころの健康を保つために必要なこととは。長年のカウンセリング事例から得られた知恵をお伝えします。

日程

令和6年

9月7日

(土)

14:00～15:30

場所

茨城県立

図書館

視聴覚ホール

講師

小原 昌之

(公財) 茨城カウンセリング
センター
副理事長



講師プロフィール

臨床心理士・公認心理師。茨城県内の病院や相談機関で長く臨床経験を積む。現在もカウンセリングに携わり、地域支援、職場支援に尽力している。

お問合せ

(公財) 茨城カウンセリングセンター

E-mail : iccnet@sunshine.ne.jp

TEL : 029-225-8580

FAX : 029-225-1872

