



インド大使館 寄贈図書贈呈式 記念イベント

ヨガセッション

～インドのヨガ講師をむかえて～

ヨガ発祥の地、本場インドの講師をお招きしてのヨガセッションです。
初めての方でも体験できる内容となっておりますので皆様ぜひご参加ください。

9/23(月)
10:50～11:30
(受付開始10:30～)

県立図書館
2階視聴覚ホール
定員20名(事前申込)

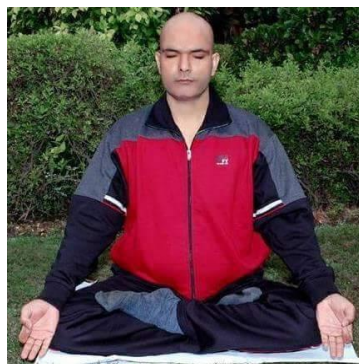
受付期間

8月30日(金)午前10時から9月10日(火)午前10時まで
下記QRコードにて申込みください。
応募者多数の場合は抽選とします。

参加者の持ち物
ハンドタオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)



※当日は運動しやすい服装でお越しください。更衣室はありません。
※妊娠中の方、産後半年以内の方、お子様連れの方はご遠慮願います。
※通院中の方は医師の許可を受けてからご参加ください。
※図書館ではヨガマットの用意はいたしません。



インド大使館 ヨガ講師
サンジェー クマール 博士
Dr.Sanjay.Kumar 氏



プロフィール

- ・2022年6月10日から、インド大使ヴェヴェーカナンダ文化センターにて、インド文化とヨガの講師として勤務。
- ・ブラジルのサンパウロ総領事館スワールヴェヴェーカナンダ文化センターにて、インド文化とヨガの講師として2年半勤務。
- ・ハリドワールのdev sanskriti 大学にて、人間の意識とヨガ科学の修士号を取得。
- ・ニューデリーのガンジー国立自然療法アカデミーにて、自然療法とヨガを修了。
- ・インド政府アユシュ省ヨガ認定委員会のレベル1, 2, 3を取得。

寄贈図書贈呈式 10:00～10:30

同日に、インド大使館からインド関連寄贈図書の贈呈式が行われます。こちらは自由に見学いただけます。

お問い合わせ

茨城県立図書館 水戸市三の丸1丁目5番38号 ☎029-221-5569