

後援：茨城県

入場無料・予約不要

どなたでもご参加いただけます
直接会場にお越しください

県民のためのメンタルヘルス講座

こころの旅路の歩き方

～カウンセリングの智慧に学んで～

様々な困難や生きづらさが増している現代。悩み方を根本から考えていくことで、こころの旅路はより豊かになっていくことでしょう。カウンセリングや古代からの精神療法の深い智慧から学んだ、心の健康の秘訣をお話いたします。

【日程】 令和 7 年 8 月 30 日(土) 14:00～15:30

【場所】 茨城県立図書館 視聴覚ホール

【講師】 小原 昌之 (公財)茨城カウンセリングセンター副理事長



臨床心理士・公認心理師。茨城県内の病院や相談機関で長く臨床経験を積む。現在もカウンセリングに携わり、地域支援、職場支援に尽力している。

お問合せ

(公財)茨城カウンセリングセンター



☎:029-225-8580 FAX:029-225-1872

E-mail:iccnet@sunshine.ne.jp

定員

160名

参加方法

直接会場にお越しください。

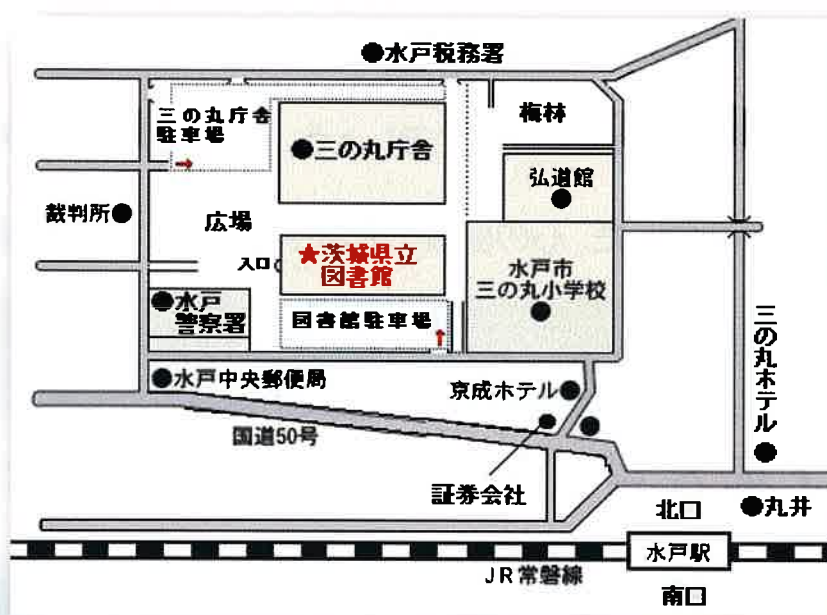
場所

茨城県立図書館 視聴覚ホール

電車をご利用の場合
お車でお越しの場合

水戸駅から徒歩約10分

駐車場は茨城県立図書館または
茨城県三の丸庁舎の駐車場をご利用ください。



公益財団法人 茨城カウンセリングセンター

仕事のこと、家族のこと、自分自身のことなど、
どなたでもご利用できる相談機関です。
予約制になっています。まずはお電話ください。



ホームページ

ご予約は ☎029-225-8580

場 所 : 茨城県産業会館14階 水戸市桜川2-2-35(水戸駅から徒歩4分)
相談日時 : 月~土 10:00~18:00 (日曜、祝日はお休み)
相談時間 : 1回 50分
料 金 : 4,400円(現金またはPayPayでのお支払になります)
2回目以降のご相談は、電話またはZOOMでの相談も可能。