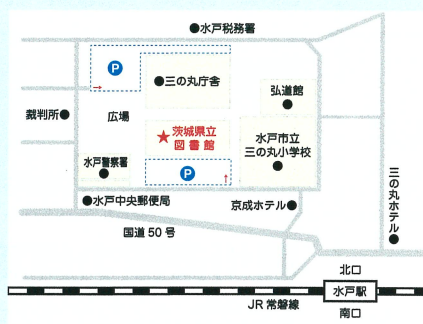


認知バイアスと心の健康

認知バイアスは、しばしば「認知の歪み」と呼ばれます。そのため、なくすべきものと考えられがちですが、心の健康という観点から見ると、ただなくなればよいというものではないようです。本講演では、さまざまな種類の認知バイアスを紹介しながら、どのように向き合っていくことが心の健康につながるのかを、皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

2026

7月11日 土 14:00 ~ 16:00



〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1丁目5番地38号

会場：茨城県立図書館 2F 視聴覚ホール

- 開場時間は13時になります。開場前に会場付近へのお並びはご遠慮ください。
- 事前の申し込みは必要ありません。どなたでもご自由にお聞きいただけます。（ただし先着160名）
- できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- お車の場合は、三の丸庁舎(旧県庁舎)駐車場をご利用ください。

入場無料



講師 森 津太子 放送大学教授

1970年、岐阜県生まれ。お茶の水女子大学大学院博士後期課程単位取得退学、博士(人文科学)。日本学術振興会特別研究員、甲南女子大学講師、准教授を経て、2008年より放送大学に准教授として着任、2015年より現職。専門は社会心理学、特に社会的認知。

【主な著書】

- 『バイアス大図鑑』共同監修 ニュートンプレス 2024年
- 『心理学概論』共著 放送大学教育振興会 2024年
- 『社会・集団・家族心理学』単著 放送大学教育振興会 2026年
- 『社会心理学持論』単著 放送大学教育振興会 2025年

● 主催：放送大学茨城学習センター 茨城県立図書館

● お問い合わせ：放送大学茨城学習センター
029-228-0683 〒310-0056 水戸市文京2-1-1（茨城大学構内）



放送大学茨城学習センターHP