

入場無料・予約不要

どなたでもご参加いただけます
直接会場にお越しください

後援：茨城県

県民のためのメンタルヘルス講座

こころの健康を深める秘訣

～カウンセリングの知恵に学ぶ～

多くのストレスにさらされている私たちにとって、こころの健康を保つために必要なこととは。長年のカウンセリング事例から得られた知恵をお伝えします。

日程

令和6年

9月7日

(土)

14:00～15:30

場所

茨城県立

図書館

視聴覚ホール

講師

小原 昌之

(公財) 茨城カウンセリング
センター
副理事長



講師プロフィール

臨床心理士・公認心理師。茨城県内の病院や相談機関で長く臨床経験を積む。現在もカウンセリングに携わり、地域支援、職場支援に尽力している。

お問合せ

(公財) 茨城カウンセリングセンター

E-mail : iccnet@sunshine.ne.jp

TEL : 029-225-8580

FAX : 029-225-1872

定員

160名

参加方法

直接会場にお越しください。

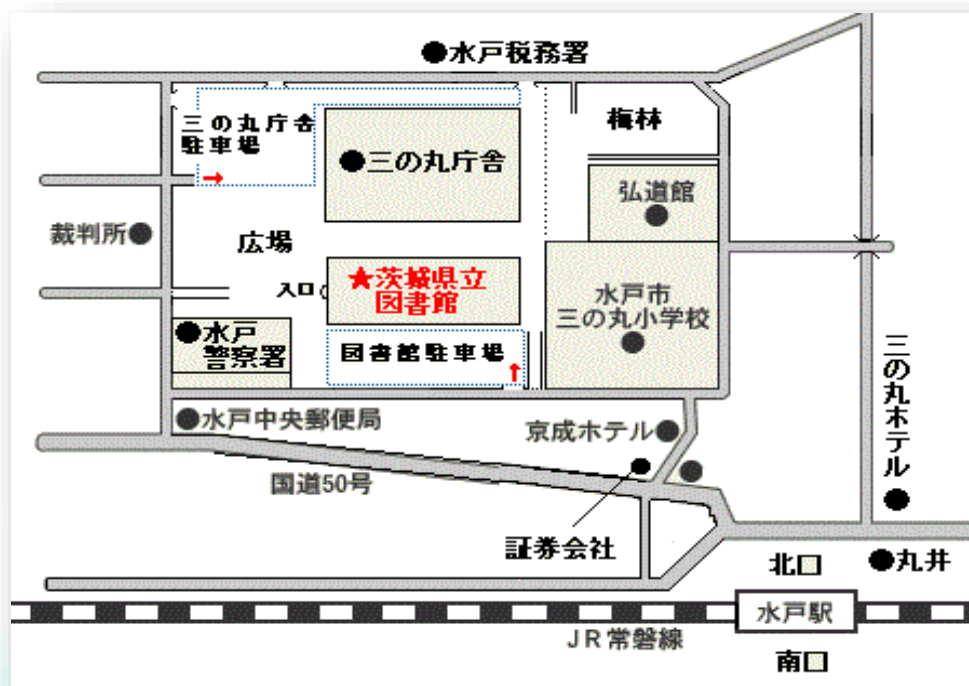
場所

茨城県立図書館 視聴覚ホール

電車をご利用の場合
お車でお越しの場合

水戸駅から徒歩約10分

駐車場は茨城県立図書館または
茨城県三の丸庁舎の駐車場をご利用ください。



公益財団法人 茨城カウンセリングセンター

どなたでもご利用できる相談機関です。
予約制になっています。まずはお電話ください。



ホームページ

ご予約は ☎029-225-8580

場 所 : 茨城県産業会館14階 水戸市桜川2-2-35(水戸駅から徒歩4分)

相談日時 : 月~土 10:00~18:00 (日曜、祝日はお休み)

相談時間 : 50分

料 金 : 4,400円(現金でのお支払になります)

2回目以降のご相談は、電話での相談、オンラインでの相談も可能。